МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №1 "ТОПОЛЕК" Г. ЕРШОВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ"

Утверждаю
И.О. Заведующего
Егорова Роза Богдановна

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ВАФЛИ 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30
ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 150
II Завтрак									
СОК 100	МАНДАРИН 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 150	СОК 100	СОК 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 150	СОК 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ОВОЩНОЙ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 30	БОРЩ СО СМЕТАННОЙ 150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 150	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	КОТЛЕТА 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП РИСОВЫЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 150	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ГОВЯДИНЫ (КУРИЦЫ) С РИСОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ГРЕНКИ ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ГРЕНКИ ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ГРЕНКИ ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА 30
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
ОМЛЕТ С РИСОМ 130	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 50/20	БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 50/15	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, СЛАДКАЯ ПОДЛИВА 80/40	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 50/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	КИСЕЛЬ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150									

Подписан: Роза Богдановна Егорова
DN: OU=ио заведующего, O="МДОУ ""Детский сад № 1 ""Тополек""г. Ершова Саратовской области", CN=Роза Богдановна Егорова, E=mdou1topolek@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.06.04 10:44:14+04'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №1 "ТОПОЛЕК" Г. ЕРШОВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ"

Утверждаю
И.О. Заведующего
Егорова Роза Богдановна

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
ВАФЛИ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40
ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180
II Завтрак									
СОК 100	МАНДАРИН 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 150	СОК 100	СОК 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 150	СОК 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 50	БОРЩ СО СМЕТАННОЙ 180
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180/40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	КОТЛЕТА 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП РИСОВЫЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 200	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ГОВЯДИНЫ (КУРИЦЫ) С РИСОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ГРЕНКИ ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ГРЕНКИ ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ГРЕНКИ ИЗ РЖАНОГО ХЛЕБА 40
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
ОМЛЕТ С РИСОМ 150	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 100/20	БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 100/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, СЛАДКАЯ ПОДЛИВА 100/50	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 80/20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	КИСЕЛЬ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180									