



Режим дня младшей разновозрастной группы

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей. Утренний круг	07.30–08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30–08.50
Образовательная нагрузка	Подготовка к занятиям НОД Занятие	08.50 – 09.00 09.00–09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15–09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25 –09.40
Совместная деятельность детей и взрослых	Познавательно исследовательская деятельность, и т.д.	09.40–10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30–10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50–12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10–12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40–15.10
Совместная деятельность детей и взрослых	Игры, отдых	15.10 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30–16.00
Совместная деятельность детей и взрослых	КМД, ЧХЛ и т.д	16.00 – 16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	16.20–18.00