



Режим дня подготовительной группы (6–7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12,0 часов
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей. Утренний круг	07.00–08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20–08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30–08.55
Образовательная нагрузка	Подготовка к занятиям НОД	08.55 – 09.00
	Занятие	09.00–09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30–09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40–10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	10.10 -10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20 – 10.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.10-10.15
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание	10.50–12.20
	Прогулка: подвижные игры	
	Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	12.20–12.40
	Прием пищи	
	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати	12.40–15.00
	Дневной сон	
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	
Образовательная нагрузка	Подготовка к занятию . Занятие	15.00 –15.10
		15.10-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15:40–16.00
	Прием пищи	
	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Совместная деятельность детей и взрослых	КМД, ЧХЛ и т.д	16.00–16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание	16.20–19.00
	Прогулка	